

# BURRITO DE CALABAZA Y ESPINACAS



## INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS:

- 8 tortillas de trigo integrales
- 250 gr de espinacas
- 500 gr de calabaza
- 1 cebolla morada
- Aceite de oliva VE
- Sal y pimienta

## ELABORACIÓN

Empezamos cortando la cebolla en tiras finas y la calabaza en trozos pequeños.

En una sartén con aceite de oliva, ponemos la calabaza y la cebolla a fuego medio unos 8 o 10 minutos. Incorporamos entonces las espinacas y salteamos unos minutos más hasta que estén hechas. Salpimentamos al gusto.

Rellenamos las tortillas con la mezcla anterior y doramos en una plancha o sartén.