

# SOPA DE QUINOA



## INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS:

- Medio repollo
- 2 patatas
- 3 zanahorias
- Aceite de oliva VE
- Sal
- Quinoa

## ELABORACIÓN

Por un lado cocemos la quinoa siguiendo las indicaciones del fabricante.

Por otro lado, cortamos el repollo en tiras finas. Pelamos las patatas y las zanahorias. Cortamos las patatas en trozos chascándolas y las zanahorias en rodajitas.

Cocemos las zanahorias y las patatas en agua hirviendo con sal unos 10 minutos. Añadimos el repollo y cocemos unos 15 minutos más, añadiendo más agua si fuera necesario.

Incorporamos la quinoa, removemos bien, y servimos caliente.