

ENSALADA DE LENTEJAS



INGREDIENTES:

- Canónigos
- Lentejas cocidas
- Tomate cherry
- Atún al natural
- Queso fresco
- Vinagreta de mostaza

ELABORACIÓN

Escurremos y enjuagamos bien las lentejas cocidas. En nuestro plato, ponemos los canónigos y disponemos por encima las lentejas cocidas, los tomates cherry cortados a la mitad, el atún escurrido y el queso fresco cortadito.

Aliñamos con una vinagreta de mostaza, que hacemos mezclando 3 cucharadas de aove, con 1 de vinagre, 1 cucharadita pequeña de mostaza, y sal y pimienta al gusto.