

# WRAP DE POLLO, ESPINACAS Y QUESO



## INGREDIENTES:

- Tortillas integrales de trigo o tortillas de maíz
- Queso untable
- Espinacas frescas
- Tomate
- Pollo asado

## ELABORACIÓN

Untamos el queso por la tortilla y ponemos las hojas de espinacas, el tomate cortado en daditos y el pollo asado. Si queremos podemos poner algún otro aderezo como mostaza o salsa picante mexicana...

Doblamos dos lados hacia dentro y enrollamos la tortilla, apretando bien.

Cortamos por la mitad y acompañamos de ensalada.